



LA ALIANZA
PARA LA PROTECCIÓN DE LA NIÑEZ Y
ADOLESCENCIA EN LA ACCIÓN HUMANITARIA

Niños y niñas desprotegidos: El impacto de las crisis humanitarias en la niñez y la adolescencia y su protección en 2025-2026



UNICEF/UNI726118/EI Baba

ÍNDICE

1. PANORAMA GENERAL.....	1
2. EN LÍNEAS GENERALES: LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA EN CRISIS HUMANITARIAS DURANTE 2025-2026.....	2
3. ESTRUCTURA HUMANITARIA CAMBIANTE: LA CONTRACCIÓN DEL SISTEMA AUMENTA LOS RIESGOS PARA LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA	3
<i>LO QUE INDICAN LOS DATOS RECIENTES: AUMENTO DE LAS VIOLACIONES A LA PROTECCIÓN DE LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA Y SERVICIOS EN DECLIVE.....</i>	<i>4</i>
4. CÓMO ES EL IMPACTO DE LAS CRISIS EN LA PROTECCIÓN DE LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA EN 2025/2026	5
<i>PELIGROS Y LESIONES:</i>	<i>5</i>
<i>MALTRATO FÍSICO Y EMOCIONAL:.....</i>	<i>6</i>
<i>MENORES NO ACOMPAÑADOS Y SEPARADOS DE SUS FAMILIAS:.....</i>	<i>6</i>
<i>RECLUTAMIENTO Y USO DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES POR PARTE DE FUERZAS ARMADAS Y GRUPOS ARMADOS:</i>	<i>7</i>
<i>VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO:</i>	<i>8</i>
<i>SALUD MENTAL Y MALESTAR PSICOSOCIAL:</i>	<i>8</i>
<i>TRABAJO INFANTIL, INCLUIDAS SUS PEORES FORMAS:.....</i>	<i>9</i>



1. PANORAMA GENERAL

Durante 2025 y en los primeros meses de 2026, el número de niños, niñas y adolescentes afectados por guerras, desastres y crisis humanitarias siguió aumentando. De a millones —desde Sudán hasta Gaza y desde Ucrania hasta Colombia—, soportan las consecuencias severas de la violencia, el desplazamiento y los fenómenos climáticos, una situación que además se agudiza por la convergencia de estos tres factores.

En la actualidad, aproximadamente uno de cada cinco niños, niñas y adolescentes en todo el mundo vive en áreas afectadas por conflictos armados o violencia armada, o cerca de estos contextos. La vida en estos entornos potencia significativamente la exposición de la niñez y la adolescencia a la violencia, la explotación, el abandono y el abuso, y además menoscaba su seguridad, desarrollo y bienestar.

Cientos de millones de niños, niñas y adolescentes enfrentan a diario la violencia, el hambre, el miedo y las privaciones, incluida la imposibilidad de acceder a la atención médica, la educación, una situación habitacional segura y a los entornos de protección y cuidado de su familia y su comunidad. La acumulación de estos riesgos está afectando a la niñez y la adolescencia en contextos de crisis diferentes.



Cada niño, niña y adolescente tiene derecho a que se le proteja. Esto incluye el derecho a sobrevivir, a desarrollar su potencial pleno y a llegar a la adultez de manera digna y con capacidad de acción. Sin embargo, para muchos niños, niñas y adolescentes en todo el mundo, sobre todo aquellos que viven en entornos frágiles y afectados por conflictos, estos derechos no se están materializando en la práctica.

Pese a su resiliencia, siguen estando entre las personas más vulnerables en situaciones de conflicto armado, desplazamiento y desastre. Ante la persistencia de las violaciones del derecho internacional humanitario y de los derechos humanos, que en muchos contextos incluso se intensifican, la escasa rendición de cuentas y la impunidad en aumento permiten que estas violaciones continúen sin freno. Esto agudiza la exposición de la niñez y la adolescencia a daños y menoscaba su protección.

El sistema humanitario tiene el mandato de proteger a niños, niñas y adolescentes en situaciones que suponen una amenaza para su supervivencia o desarrollo a largo plazo. No obstante, actualmente el sistema no solo está sobreexigido, sino que además se contrae. Las dificultades estructurales, el aumento constante de las necesidades y la profundización de la crisis de financiación están causando el cierre, el recorte y la fragmentación de los servicios de protección de la niñez y la adolescencia, a menudo sin que haya medidas para una transición segura y acorde con principios.

Lo que empezó como una crisis incipiente a comienzos de 2025, para 2026 se transformó en un repliegue documentado y generalizado de los servicios de protección de la niñez y la adolescencia. Hoy se sabe con certeza que millones de niños, niñas y adolescentes están perdiendo acceso a servicios fundamentales de protección y asistencia, precisamente en un momento en el que los riesgos se intensifican.

Como consecuencia de reformas radicales en el ámbito humanitario y de la merma en la financiación, se está redefiniendo qué tipo de apoyo se prioriza, se brinda y se mantiene. Estas dinámicas acotan el espacio para la protección eficaz de la niñez y la adolescencia y reducen la disponibilidad de servicios esenciales, como las

intervenciones especializadas de protección que benefician a niños, niñas y adolescentes y las respuestas sectoriales más amplias que contribuyen a su protección.

En conjunto, estas tendencias son indicativas de un entorno global que está resultando cada vez más inseguro e imprevisible para la niñez y la adolescencia afectadas por las crisis. A su vez, esto pone de manifiesto la necesidad urgente de reafirmar la protección de niños, niñas y adolescentes como una prioridad central de la acción humanitaria.

2. EN LÍNEAS GENERALES: LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA EN CRISIS HUMANITARIAS DURANTE 2025-2026

- **Los conflictos se están extendiendo:** En 2024 y 2025, se ha registrado la [mayor cantidad de países implicados en conflictos armados](#) desde la Segunda Guerra Mundial, una tendencia que continúa durante 2026.
- **Uno de cada cinco niños, niñas y adolescentes se ve afectado por conflictos:** Más de 500 millones de niños, niñas y adolescentes viven en contextos de conflicto armado o violencia armada, o en lugares próximos a tales contextos.
- **Niveles sin precedentes de desplazamiento:** [Hay casi 50 millones de niños, niñas y adolescentes desplazados](#) a causa de conflictos, violencia y desastres naturales, lo que representa el 40 % de todas las personas en situación de desplazamiento forzado a nivel global.
- **Las violaciones graves de los derechos de la infancia y la adolescencia se están disparando:** En 2024, se verificaron [41.370 violaciones graves](#) contra la niñez y la adolescencia, lo que representa un aumento del 25 % respecto del 2023.
- **La brutalidad se intensifica:** Cada vez más niños, niñas y adolescentes son objeto de violaciones múltiples y simultáneas (p. ej., secuestro, reclutamiento y violencia sexual).
- **El acceso humanitario se está reduciendo:** Los casos confirmados de denegación de acceso aumentaron de [5205 en 2023](#) a más de [7900 en 2024](#), y se prevé que en 2025 se hayan registrado más incrementos.
- **El cambio climático se está intensificando:** [Mil millones de niños, niñas y adolescentes](#) están expuestos a un riesgo extremadamente elevado de desastres de origen climático; se calcula que [20.000 se ven desplazados cada día](#) debido a condiciones climáticas extremas.
- **Los recortes a la financiación precipitan el colapso:** Los recortes repentinos a la [asistencia humanitaria](#) están obligando al cierre y al recorte de los servicios de protección de niños, niñas y adolescentes, y esto los deja sin apoyo esencial.
- **Impactos más generales en la vida de niños, niñas y adolescentes:** Los recortes podrían contribuir a que se produzcan [4,5 millones de muertes más de niños y niñas](#) menores de cinco años de aquí a 2030 y, además, dejar a seis millones de niños, niñas y adolescentes fuera del sistema escolar para el próximo año, mientras debilitan los sistemas de protección de la niñez y la adolescencia que ya no reciben fondos suficientes.

3. ESTRUCTURA HUMANITARIA CAMBIANTE: LA CONTRACCIÓN DEL SISTEMA AUMENTA LOS RIESGOS PARA LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA

Desde 2025, el sector humanitario atraviesa cambios de gran alcance que tienen un profundo impacto en el apoyo al que la niñez y la adolescencia realmente pueden acceder en situaciones de crisis. Estos cambios ya no son graduales, sino que representan una contracción, común a todo el sistema, de las ambiciones y la provisión de servicios de protección de la niñez y la adolescencia que son críticos, algo que se está profundizando en 2026.

Desde 2025, el sector humanitario experimenta cambios drásticos que afectan de forma significativa el apoyo al cual puede acceder la niñez y la adolescencia en situaciones de crisis y de conflicto. Propiciados por necesidades en aumento, déficits de financiación y reformas que afectan a todo el sistema, estos cambios están reconfigurando la forma en que se da prioridad y recursos a las respuestas, lo cual tiene consecuencias directas para la protección de la niñez y la adolescencia.

Del 2025 en adelante, el Panorama Global Humanitario se ha visto obligado a retraer su escala en el contexto de fondos limitados y un mayor énfasis en la elección de prioridades. El [Panorama Global Humanitario 2025](#) se redujo a un llamamiento por valor de 32.600 millones de dólares estadounidenses que busca ayudar a 114,4 millones de personas, apenas un 38,3 % de los 298,9 millones de personas que tienen necesidades a nivel global y un 64 % de aquellas a las que se apuntó inicialmente. El [Panorama Global Humanitario 2026](#) mantiene esta tendencia y se dirige a 87 millones de personas a un costo de 23.000 millones de dólares estadounidenses, lo que equivale a la [menor cobertura en una década](#), pese a la agudización de las necesidades.

Estas reducciones reflejan una combinación de factores, como presiones fiscales, cambios en las prioridades de los donantes y dinámicas políticas más generales que configuran la acción humanitaria. En la práctica, acotan la respuesta humanitaria y se asigna un énfasis cada vez mayor a las necesidades más acuciantes.

A su vez, las [reformas de gran alcance al sistema humanitario](#), como el reinicio humanitario y otros procesos de reestructuración, están redefiniendo el modo en que se organizan y se brindan las respuestas. Esto tiene consecuencias directas en los servicios especializados de prevención y apoyo para la protección de la niñez y la adolescencia, así como en todos los programas de todos los sectores que contribuyen a prevenir los riesgos para la protección de niños, niñas y adolescentes en entornos humanitarios.



Lo que indican los datos recientes: Aumento de las violaciones a la protección de la niñez y la adolescencia y servicios en declive

En un informe reciente que aborda [El impacto de los recortes a la financiación en la niñez y la adolescencia y su protección en los contextos humanitarios: Análisis un año después](#), la Alianza para la Protección de la Niñez y Adolescencia en la Acción Humanitaria confirma que los recortes abruptos de fondos durante 2025 se han transformado en un deterioro de la protección de niños, niñas y adolescentes que atraviesa la totalidad del sistema.

- **Aumento de las violaciones:** Casi el 75 % de los profesionales que trabajan en el sector indican que las violaciones a la protección de la niñez y la adolescencia están en aumento, y el 45 % señala un incremento significativo.
- **Los contextos de conflicto, los más afectados:** El 53 % señala que los riesgos aumentan de manera sustancial en contextos de conflicto (frente al 26 % en otros contextos).
- **Colapso de servicios:** El 91 % indica un acceso reducido a los servicios de protección de la niñez y la adolescencia, y alrededor del 25 % informa sobre cierres totales en algunos emplazamientos.
- **Menor llegada a niños, niñas y adolescentes:** El 55 % refiere una reducción de la cobertura e indica que los mayores recortes se aplican a la presencia y las actividades en la primera línea de respuesta.
- **Alteración de servicios esenciales:** Salud mental y apoyo psicosocial (64 %), asistencia con dinero en efectivo (63 %), programas para la niñez y la adolescencia asociada a grupos armados (59 %) y gestión de casos (58 %).
- **El personal y la calidad, en declive:** Más del 60 % mencionan la imposibilidad de cumplir con las Normas Mínimas y señalan pérdidas sustanciales en la capacidad técnica.
- **El colapso de la financiación propicia los impactos:** El 84 % informa recortes en los presupuestos, en la mitad de los cuales la pérdida supera el 40 %.

4. CÓMO ES EL IMPACTO DE LAS CRISIS EN LA PROTECCIÓN DE LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA EN 2025/2026

Las crisis humanitarias tienen efectos inmediatos, profundos y duraderos en los niños, niñas y adolescentes. La confluencia de distintos impactos en 2025 y 2026, como la intensificación de los conflictos armados, el desplazamiento generalizado, los desastres climáticos y la falta de financiación, está agudizando los riesgos para su protección, desarrollo y bienestar.

Peligros y lesiones:

¿Qué implica esto? Durante las crisis humanitarias, los niños, niñas y adolescentes se encuentran en una situación de mayor riesgo ante peligros físicos y ambientales que pueden causar lesiones, discapacidad y muertes. Las crisis humanitarias pueden potenciar los peligros y riesgos diarios y, además, crear otros nuevos, sobre todo para los menores desplazados que se encuentran en entornos que desconocen. Estos riesgos se ven agravados por el cambio climático, el que aumenta la frecuencia y la intensidad de las inundaciones, los temporales y las condiciones climáticas extremas y profundiza los peligros que enfrentan niños, niñas y adolescentes en contextos afectados por desplazamiento y conflictos, en particular quienes viven en entornos inseguros o desconocidos.

Últimos datos y tendencias:

- **Los desastres climáticos interfieren cada vez más con la seguridad y la protección de la niñez y la adolescencia**. Las inundaciones, las tormentas y los ciclones destruyen viviendas, escuelas y centros de salud, y obligan a las familias a realizar desplazamientos inseguros. Además, aumentan los riesgos de lesiones, enfermedades, separación familiar y deterioro de los entornos de protección.
- En **Sri Lanka**, el **ciclón Ditwah** afectó a **más de 275.000 niños, niñas y adolescentes**. Las inundaciones y los deslizamientos de tierra causaron daños severos a viviendas y a infraestructura esencial, además del consecuente desplazamiento generalizado y un mayor riesgo de brotes de enfermedades y condiciones de vida inseguras.
- **Los restos explosivos de guerra (minas terrestres y municiones sin detonar)** siguen siendo una de las amenazas más letales para la niñez y la adolescencia. Los niños, niñas y adolescentes representan **casi la mitad del total de víctimas** a nivel mundial. Estas muertes ocurren camino a la escuela, mientras juegan, cuando van a recoger agua o cuando regresan con su familia a zonas contaminadas.
- En **Siria**, al menos **188 niños, niñas y adolescentes sufrieron lesiones o murieron** por efecto de **minas terrestres y municiones sin detonar en apenas tres meses durante 2025**, cuando sus familias regresaban a lugares que habían estado en la primera línea de conflicto con la esperanza de reconstruir su vida. Esto pone al descubierto que los explosivos siguen causando que las actividades diarias de niños, niñas y adolescentes entrañen un riesgo para la vida.

Maltrato físico y emocional:

¿Qué implica esto? El maltrato de niños, niñas y adolescentes se refiere a toda acción (incluida la inacción) que tiene como resultado un daño efectivo, un daño potencial o la amenaza de daño para ellos, y puede tener consecuencias graves a corto y largo plazo, como la muerte. Esto puede incluir el abandono, el abuso físico y emocional y la violencia. La evidencia indica que el maltrato es un fenómeno generalizado y que puede profundizarse en los contextos de emergencia humanitaria, donde se debilitan los entornos de protección para la niñez y la adolescencia.

Últimos datos y tendencias:

- En 2024, **casi 12.000 niños, niñas y adolescentes murieron o sufrieron heridas en contextos de conflicto**. Es la cifra más alta jamás registrada [y se debe mayormente a las armas explosivas](#). A su vez, los principales responsables son grupos armados nacionales y fuerzas armadas gubernamentales.
- Los conflictos más letales para la niñez y la adolescencia en 2024 fueron los del **territorio palestino ocupado** (2917 niños, niñas y adolescentes), **Sudán** (1739), **Myanmar** (1261), **Ucrania** (671) y **Siria** (670), a causa de muertes y heridas de extrema gravedad.
- En Gaza, desde octubre de 2023, se han registrado más de **64.000 niños, niñas y adolescentes muertos o heridos**, lo que incluye a más de **10.000 con lesiones de por vida** que requieren atención psicosocial y rehabilitación a largo plazo.
- Tan solo en 2024, **1739 niños, niñas y adolescentes murieron o resultaron mutilados en Sudán**, casi la mitad de ellos por efecto de ataques con artillería y lanzamiento de proyectiles.

Menores no acompañados y separados de sus familias:

¿Qué implica esto? Los menores no acompañados y separados de sus familias son niños, niñas y adolescentes a quienes se separó de sus padres y madres o de sus cuidadores habituales, a menudo en momentos de vulnerabilidad extrema. La separación puede ocurrir durante un conflicto, desplazamiento, huida transfronteriza, evacuación, detención, deportación o como resultado de estrategias de afrontamiento familiar. [Los menores no acompañados y separados suelen identificarse tardíamente](#), en las fronteras, en sistemas de asilo o después de que ya hubo explotación. Esto implica que tienen un riesgo mayor de sufrir violaciones graves a la protección, como violencia, daño psicológico, trata, abuso y explotación sexual, uso o reclutamiento ilegal por parte de fuerzas armadas o grupos armados, detención y pérdida permanente de la identidad o el estatus legal.

Últimos datos y tendencias:

- La cantidad total de menores desplazados por conflictos y violencia aumentó a **48,8 millones** para fines de 2024, y hay grandes poblaciones de niños, niñas y adolescentes en el mundo que tienen que dejar sus hogares. Para los menores desplazados, el riesgo de separación familiar es mayor.
- [Los menores no acompañados y separados representan al menos el 1 %](#), o a veces mucho más, de las poblaciones afectadas en la mayoría de las situaciones estudiadas, incluidos los contextos de personas refugiadas, conflictos y desastres climáticos.

- [Sudán atraviesa la mayor crisis de desplazamiento mundial](#), con más de 9,5 millones de desplazados internos y una cantidad estimada de 4,34 millones que buscan acogida en países vecinos. Debido a ello, la separación forzada de los menores y su familia es motivo de gran preocupación. Se han registrado miles de menores no acompañados y separados de sus familias, tanto en Sudán como en países limítrofes. El Grupo Temático de Protección de Sudán tenía previsto brindar asistencia a 22.000 de estos menores en 2025. Esto pone de relieve la magnitud del problema, considerando que se calcula que el número de niños, niñas y adolescentes en esta situación es mucho mayor.
- En Gaza, más de [58.000 niños, niñas y adolescentes](#) han perdido a uno o ambos padres, y miles de familias han sido separadas.
- En 2025, se estimó que en América Latina y el Caribe había un número récord de más de [4000 niños, niñas y adolescentes](#) en tránsito sin un padre o cuidador.
- En 2024, [21.323 menores no acompañados y separados de sus familias](#) llegaron a Europa a través de las principales rutas migratorias mixtas. Esta cifra representa el 51 % de quienes tienen menos de 18 años y el 10 % del total de llegadas.
- En los países y regiones sobre los que se cuenta con datos, las y los adolescentes representan la mayor proporción etaria de la población de menores no acompañados y separados de sus familias. Sin embargo, según surge de [la evidencia reciente](#), habría un incremento en la proporción de niños y niñas más jóvenes que viajan sin acompañamiento.

Reclutamiento y uso de niños, niñas y adolescentes por parte de fuerzas armadas y grupos armados:

¿Qué implica esto? La [escala y la intensidad cada vez mayores de los conflictos armados](#) en el mundo tienen un impacto devastador en la vida de los menores afectados. Persiste el reclutamiento y uso de niños, niñas y adolescentes por parte de fuerzas armadas y grupos armados, a pesar de la prohibición generalizada establecida en la Convención sobre los Derechos del Niño (CDN) y las posteriores resoluciones del Consejo de Seguridad. Los niños, niñas y adolescentes asociados a fuerzas armadas o grupos armados a menudo son secuestrados, reclutados por la fuerza o usados, y enfrentan dificultades complejas y que muchas veces suponen un riesgo para la vida durante su vinculación, así como cuando son liberados, en lo relativo a su desarrollo, protección y reinserción.

Últimos datos y tendencias:

- En 2024, el reclutamiento fue la tercera violación grave más frecuente en los conflictos, después de la mutilación y la muerte, y la negación del acceso humanitario. Se reclutó y usó a 7402 niños, niñas y adolescentes, y se secuestró a 4573¹.
- En 2024, los países que se mencionan a continuación tuvieron el mayor número de niños, niñas y adolescentes en situación de reclutamiento y uso: República Democrática del Congo, Nigeria, Somalia, Siria y Myanmar.²

¹Organización de las Naciones Unidas (2025). Los niños y los conflictos armados. Informe del Secretario General

² *Ibid.*

- La cantidad de niños, niñas y adolescentes detenidos por vinculación real o presunta con partes involucradas en el conflicto aumentó de manera súbita a 2018, lo que implicó que se los privara de sus derechos.³
- UNICEF calculó que el reclutamiento de menores para grupos armados en Haití se [acrecentó en un 70 % en 2024](#), donde niños, niñas y adolescentes representan hasta la mitad de los integrantes de los grupos armados, y algunos tienen apenas ocho años.⁴

Violencia sexual y de género:

¿Qué implica esto? La violencia sexual y de género es un riesgo grave para la protección de la niñez y la adolescencia durante las crisis humanitarias y en los contextos de desplazamiento, que expone a niños, niñas y adolescentes a la violencia, el abuso y la explotación sexual, el matrimonio infantil, el abandono y el malestar psicosocial. Estos riesgos se ven agravados por los conflictos, el desplazamiento, la pobreza y el quiebre de los sistemas de protección. A su vez, en algunos contextos, se recurre deliberadamente a la violencia sexual como táctica de guerra. Las niñas adolescentes enfrentan un riesgo mayor debido a las normas de género y los desequilibrios de poder, mientras que los niños, los menores LGBTQI+ y aquellos con discapacidad también viven situaciones de violencia sexual y de género, explotación y exclusión social que suelen ser ignoradas. Quienes sobreviven padecen secuelas físicas, psicológicas y sociales profundas y duraderas; sin embargo, la mayoría de los casos no se denuncian debido al estigma, el miedo, la inseguridad y el acceso limitado a servicios seguros centrados en el menor.

Últimos datos y tendencias:

- La cantidad de casos verificados de violencia sexual como una violación grave contra niños, niñas y adolescentes en los conflictos [aumentó un 35 %](#) entre 2023 y 2024, e incluye un aumento marcado en las violaciones colectivas, lo que pone de manifiesto el uso sistemático de la violencia sexual como táctica de guerra.
- La violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes es endémica, sistemática y se está agudizando en la **República Democrática del Congo**, donde quienes proveen servicios de protección y atención a la violencia de género registraron [más de 35.000 casos de violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes](#) en los primeros nueve meses de 2025.
- Estas cifras representan apenas una fracción de los casos que ocurren, debido a la estigmatización, el temor a represalias, las normas sociales perniciosas y la ausencia de servicios o la falta de acceso a ellos, entre otros factores.

Salud mental y malestar psicosocial:

¿Qué implica esto? Las crisis humanitarias pueden provocar un padecimiento social y psicológico inmediato y a largo plazo a niños, niñas, adolescentes y sus cuidadores. Entre las principales causas de malestar se incluyen la exposición reiterada a la violencia y la muerte, la separación de integrantes de la familia, el desplazamiento y el debilitamiento de las redes comunitarias y familiares, como así también de los servicios y los sistemas de apoyo. La salud mental es un derecho humano y debe incluirse en la acción humanitaria.

³ Organización de las Naciones Unidas (2025). Los niños y los conflictos armados. Informe del Secretario General

⁴ [ONU Noticias- Haití: Massive surge in child armed group recruitment, warns UNICEF](#) (febrero de 2025).

Últimos datos y tendencias:

- En todo el mundo, una de cada ocho personas (970 millones) conviven con una afección de salud mental. En [contextos afectados por conflictos armados esta cifra asciende al 22 %](#) y, además, se registra un aumento marcado de la depresión y la ansiedad.
- La exposición incesante a la violencia y la pérdida ha propiciado una [crisis de salud mental](#) aguda en niños, niñas y adolescentes de Gaza. Según surge de [datos clínicos e informes de primera línea](#), se observan síntomas como ansiedad severa, depresión, pesadillas e insensibilidad emocional.
- Los niños, niñas y adolescentes que viven en Sudán, donde se desarrolla una de las crisis humanitarias más relegadas del mundo, son quienes más sufren las consecuencias de la guerra en curso y del colapso de los sistemas económico, educativo y sanitario. [Diversos estudios muestran que existen tasas elevadas de depresión, ansiedad y estrés postraumático](#).
- Según datos de UNICEF sobre el Líbano de enero de 2025, el [72 % de los cuidadores manifestó que sus hijos se sentían ansiosos o nerviosos durante la guerra, y el 62 % dijo que estaban deprimidos o tristes](#). Estas tasas representaron un aumento brusco respecto de las cifras previas a la guerra, a pesar de que ya había crisis en el país. El malestar psicológico persistía para muchos niños, niñas y adolescentes, incluso después del cese al fuego.

Trabajo infantil, incluidas sus peores formas:

¿Qué implica esto? El trabajo infantil se refiere al trabajo realizado por niños, niñas y adolescentes que son demasiado jóvenes para trabajar. No solo perjudica su desarrollo y su salud física y psicológica, sino que también interrumpe su educación, ya sea porque los excluye de la escuela o porque los obliga a estudiar y trabajar al mismo tiempo. Las peores formas de trabajo infantil incluyen la trata, el reclutamiento y el uso para fuerzas armadas y grupos armados, la explotación sexual y los trabajos ilícitos, entre otros. Hay una conexión muy estrecha entre el trabajo infantil y las crisis humanitarias, puesto que el trabajo infantil a menudo se convierte en un mecanismo de afrontamiento negativo para las familias afectadas por los conflictos, los fenómenos climáticos extremos y el desplazamiento.

Últimos datos y tendencias:

- En las áreas afectadas por conflictos, el porcentaje de trabajo infantil alcanza el 21 %, un porcentaje que supera en más del cuádruple al que se observa en contextos estables y sin conflictos, donde es del 5 %. Incluso en países sin combates activos, pero que se distinguen por una gobernanza débil o por una fragilidad social e institucional más generalizada, la tasa sigue siendo elevada: 16 %.
- En Gaza, los sistemas de protección comunitaria y familiar han colapsado o se han debilitado de manera significativa, y una de cada cuatro familias actualmente indica que envía a sus hijos e hijas a realizar trabajos peligrosos o en condiciones de explotación para subsistir.
- En el Líbano, la proporción de niños, niñas y adolescentes de entre 5 y 17 años que trabajan se triplicó entre 2009 y 2016, al registrar un aumento del 1,6 % al 6 %, mucho antes del inicio de la crisis económica de 2019. Desde entonces, el trabajo infantil ha seguido aumentando y afecta de manera desproporcionada a niños, niñas y adolescentes sirios y palestinos. El colapso económico hizo que los índices trepan incluso más, del 9 % en 2020 al 15 % en 2023. Un dato alarmante es que el 79 % de los menores que trabajan realizan trabajos peligrosos.

- Antes de la escalada del conflicto en 2023, cerca del 18 % de los niños, niñas y adolescentes en Sudán realizaban trabajo infantil. Desde entonces, el colapso económico propiciado por el conflicto ha llevado esta cifra a un nivel mucho más alto. Muchas familias, en su lucha por sobrevivir, se han visto obligadas a enviar a sus hijos a trabajar (a menudo en agricultura o con grupos nómades) para conseguir alimentos, lo que redunda en deserción escolar generalizada.

Explora el contenido de este informe a través de la página web interactiva en el sitio web de la Alianza [aquí](#).

© La Alianza para la Protección de la Infancia en la Acción Humanitaria

Cita recomendada: La Alianza para la Protección de la Infancia en la Acción Humanitaria, «Niños y niñas desprotegidos: El impacto de las crisis humanitarias en la niñez y la adolescencia y su protección en 2025-2026» (2026).

Para obtener más información sobre el trabajo de la Alianza y cómo unirse a la red, visite www.alliancecpa.org/es o contáctenos directamente: info@alliancecpa.org.